



ダンケには、楽しい活動がいっぱい！

今日は皆で買い物です！！

散歩を兼ねて近くのドラッグストアにお買い物にいきました。とはいえ薬を買う人は誰もいません。お目当ては、甘いお菓子をジュース等々、持ってきたお小遣いを全部使ってしまうのではないかと心配になるほど袋一杯に買う人もいるなど、欲しいものを好きなだけ買うことが出来て皆さんとても良い笑顔でした！！



近くの公園まで、お散歩！体を沢山動かしました！

ダンケでは、よく散歩に行きます。最近歩く距離もどんどん長くなっています。沢山体を動かして、自宅に帰ったらぐっすり眠れるように…

そんな事を考えて、体を使う活動を取り入れています。ただ散歩しても楽しくないですよね。途中の公園で一休みしながら歩きます。

公園では四つ葉のクローバーを探したりたくさんお話しをしたいとても楽しい散歩をしています😊

