

# リハビリを強化したい方におすすめ！

萩の里では H29 年 8 月からリハビリに特化した**短時間デイケア**を提供しております。

**短時間デイケア**ではリハビリセラピストとの個別リハビリ、介護士主体の集団体操、機械を使った**パワーリハビリ**などを行っています。リハビリをたくさん行いたい方を対象としたコースになっており、利用者様が日々充実した生活を送っていただけるようリハビリを提供しております。

今回は**短時間デイケア**についてもっと知ってもらう為に、こういった特徴があるのかどういったことをしているのかを説明していきたいと思います。

## 萩の里短時間デイケアの特徴

### 充実したリハビリスタッフ

萩の里には**理学療法士**、**作業療法士**、**言語聴覚士**、**柔道整復師**が多数在籍しております。利用者様のニーズに沿った専門的なリハビリをご提供いたします。

### 充実したリハビリプラン

利用者様の握力や脚力などの身体能力を毎月測定します。測定結果はグラフ化し、評価表にしてお渡ししますので、リハビリ効果を目で見て実感できます。

また、身体能力のレベルに合わせて定期的にリハビリプランを調整し、能力に見合ったリハビリを常々実施することができます。

短時間デイケア

氏名 ○○ 〇〇様

目標 長い距離を歩けるようになりたい

結果

	前回	今回
握力		
足を伸ばす力		2
足を開く力		3
膝を曲げる力		3
膝を伸ばす力		4
バランス		4
歩行		1
両踵の厚		1
		5

測っている期間

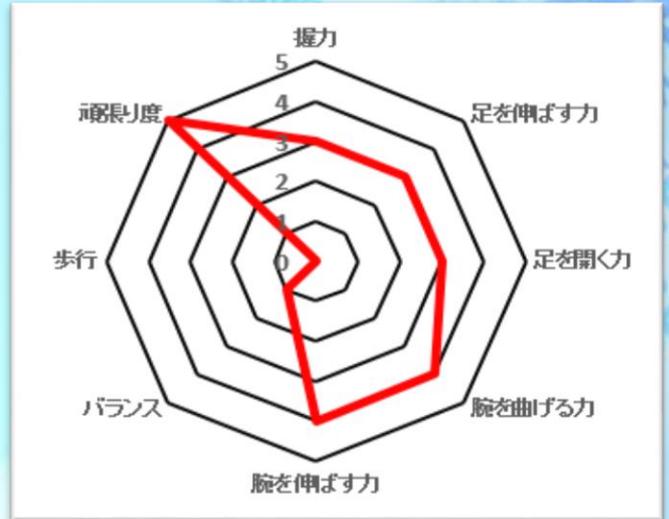
職員のコメント

毎日参加いただきありがとうございます。足の力も手が上がっています。長い距離を歩けるようになりましょう！！

作成日:  
作成者:

# ご利用者様の声と成果

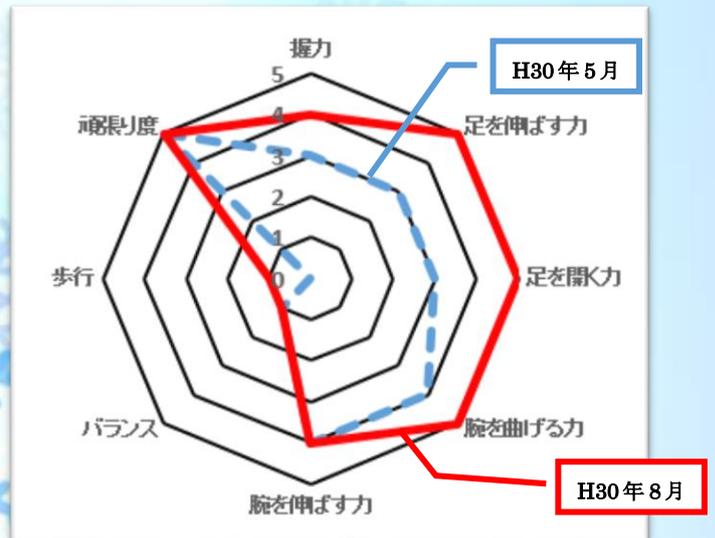
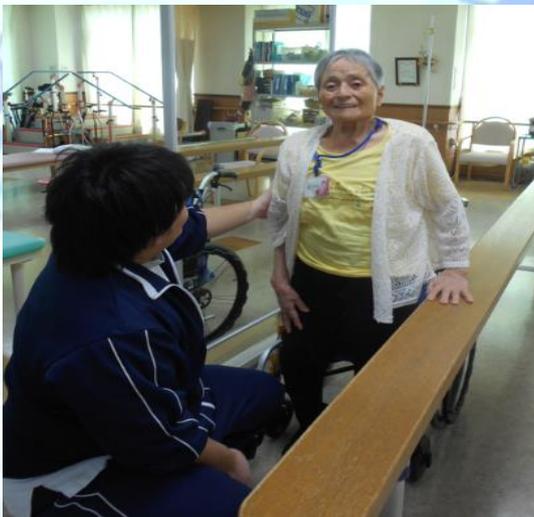
H30年5月から利用となったMさん。  
 利用開始当初は脚に力が入らず2人介助で移乗を行っていました。



## 訓練の内容

- 脚のマッサージ
- 脚力強化（重りを使った脚の運動）
- 立ちあがり練習
- トイレ移乗練習（家の環境を想定して）

H30年8月には棒に掴まり1人で立てるようになりました。  
 さらに、家でのトイレ動作も自立レベルで行えるようになりました。



## ご本人の声：

来たときは膝がガクガクして力が入らなくて全然立てなかったけど、ここにきてリハビリを受けたら足に力が入って1人で立てるようになった。今ではトイレも自分で行けるし、少し歩けるようになってすごく嬉しいよ。もっとたくさん歩けるように頑張るよ。

## ご家族の声：

利用開始当初よりどんどん動きが良くなっています。以前よりも活動的になって最近は家の廊下で立つ練習や車椅子を漕ぐ練習をしています。あと、家の中の家事も少しずつ手伝ってくれるようになって助かっています。