

# 通所

## リハビリテーション

皆さま、いつもお世話になっております。  
萩の里デイケアです。萩の里デイケアでは「**リハビリ道場**」を活用し、様々な運動を行っております。また、道場では**集団リハビリ**を行っており、目標を同じくした利用者様同士、**切磋琢磨**しながらリハビリに励んでおります。屋内とは違う開放的な環境で心も体も一緒に鍛えていきましょう！！



### 利用者様の声：

他の方と一緒に運動していると自分よりも歳は多いはずなのに動けている方がいる。それに刺激を受けて運動が頑張れている。また、外で運動するのはやっぱり気分がよくて気持ち良いです。